

## Checkliste: Coaching als Entwicklungsbegleitung nutzen

Sedat Cakir

Wenn Sie Coaching als Unterstützung für ihre Veränderungswünsche in Betracht ziehen, haben Sie bereits den ersten Schritt in diese Richtung getan.

Zur Vorbereitung des gemeinsamen Erstgesprächs bitten wir Sie nun, eine erste Einschätzung ihrer gegenwärtigen Situation vorzunehmen und mögliche Erwartungen an das Coaching zu benennen. Dabei geht es zunächst um das eigene Beobachten der eigenen aktuellen beruflichen und persönlichen Lebensumstände. Es ist zumeist nichts Überraschendes passiert, der Wille und die Bereitschaft zur Veränderung haben sich seit längerem durch schwache Signale angekündigt. Für Führungskräfte ist es wichtig, solche Signale frühzeitig zu erkennen und aufzugreifen.

Hier sind einige Fragen, die als Vorbereitung und Hilfestellung für das Erstgespräch dienen sollen.

**Beschreiben Sie stichwortartig die notwendigen Themen für das Coaching:**  
(„Ich arbeite zurzeit an folgenden Problemen;....“)

---

---

---

**Was lässt Sie hoffen, dass dieses Problem durch das Coaching gelöst werden kann?**

---

---

---

**Was ist nach ihrer Ansicht noch nötig, damit das Coaching für Sie erfolgreich verläuft?**

---

---

---

eucon büro  
Sedat Cakir, Fahri Erfiliz, Susanne Franz  
Opelring 23 a  
D-64572 Büttelborn  
Telefon: +49 (6152) 17 26 173  
Telefax: +49 (6152) 17 26 175  
e-mail: [info@eucon.info](mailto:info@eucon.info)  
homepage: [www.eucon.info](http://www.eucon.info)